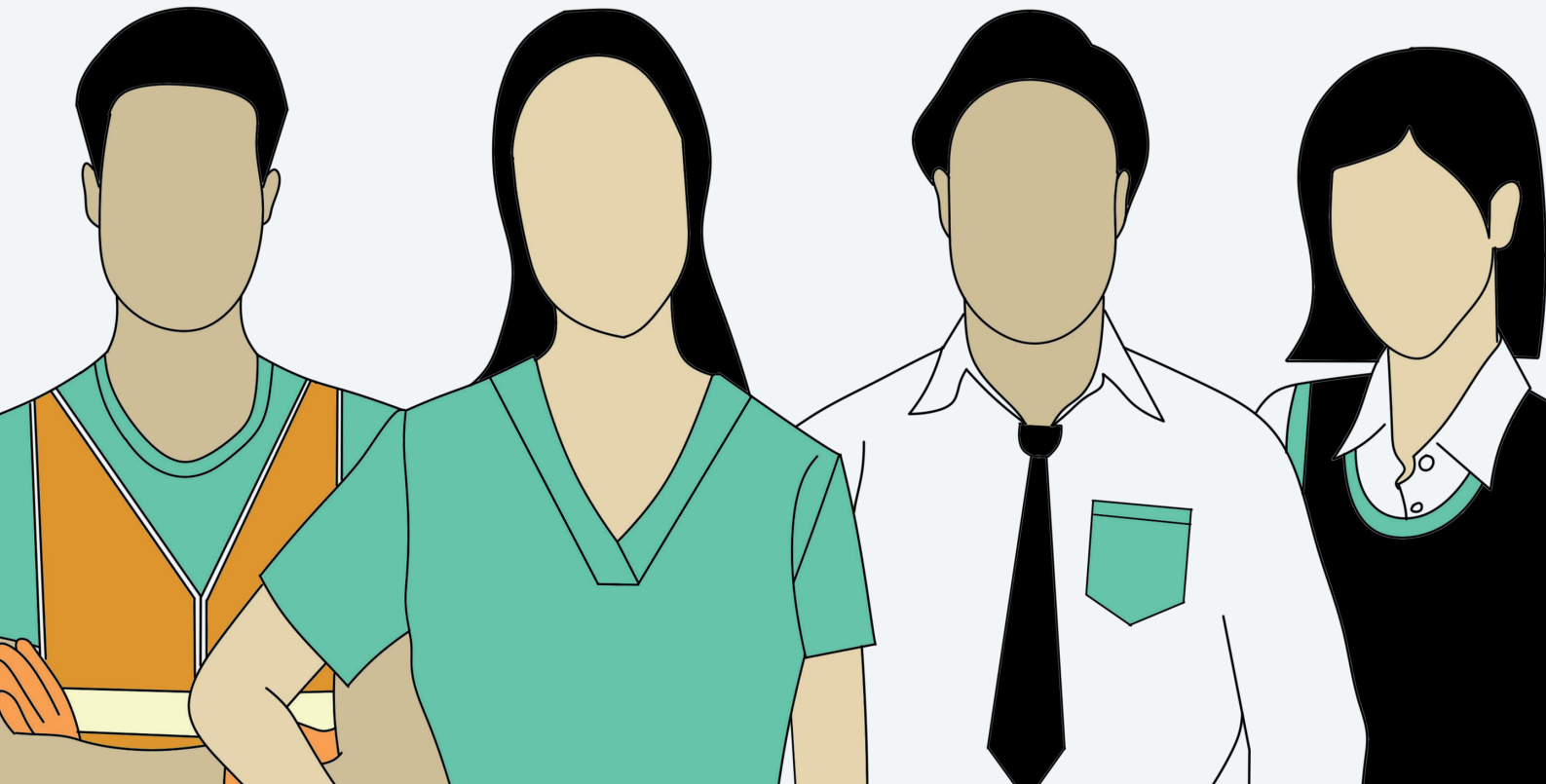




ASSOCIATION OF FILIPINO
STUDENTS IN HUNGARY

Overseas Filipino Workers

OFW Survival Kit in Hungary



OFW Survival Kit in Hungary



Camille Jetzselle M. Fresto

Andrew C. Lacsina

Veronica Paula C. Manzon

Roja L. Medianista

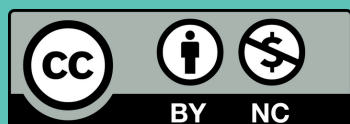
Anisa Trisha O. Pabingwit

Neil Cezar L. Sapungan

Joseph M. Yap



© Association of Filipino Students in Hungary (AFSHu)
2024



Attribution-NonCommercial (CC BY-NC) 4.0 International

Anyone using the work must attribute the work to the original creator. The license further stipulates that the material cannot be commercialized.

Those who intend to utilize the kit may coordinate with AFSHu through:
filipinostudents.hungary@gmail.com

Editors: Camille Jetzselle M. Fresto, Andrew C. Lacsina, Veronica Paula C. Manzon, Roja L. Medianista, Anisa Trisha O. Pabingwit, Neil Cezar L. Sapungan, Joseph M. Yap

Layout Artist: Roja L. Medianista

Chapter Contributors:

Unang Kabanata

Juan Carlos Bernardo
Marvin Serge Fuentes
Dan Magana
Joseph Yap

Ikalawang Kabanata

Alexis Achacoso
Jonathan Jay Arreola
Jehan Nayga

Ikatlong Kabanata

Camille Jetzselle Fresto
Ace Pagkaliwangan
Roselle Torres

Print ISBN 978-615-02-0923-4

eBook (PDF) ISBN 978-615-02-0925-8

DOI: https://doi.org/10.21862/afs_202401



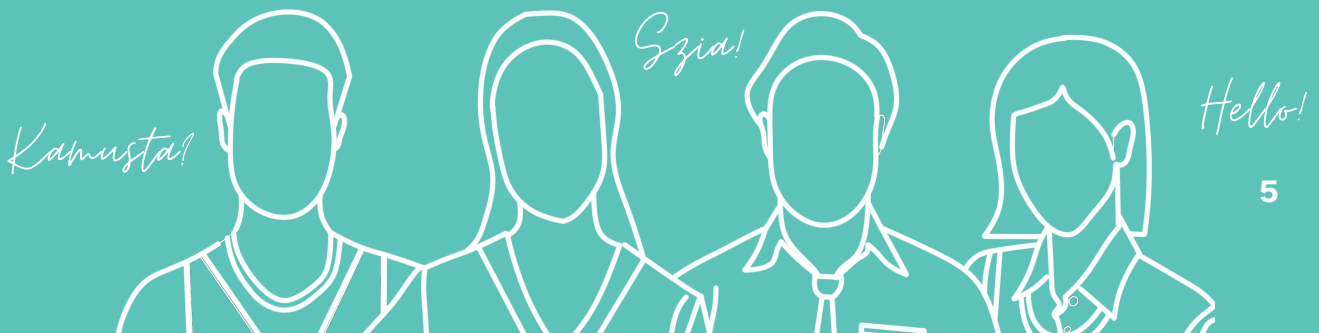
Mga nilalaman

Foreword	6
Preface	7
Patungkol sa OFW Survival Kit: Ano nga ba ang importansya ng dokumentong ito?	8
Migrant workers from the Philippines	9
1 Unang Kabanata: Pre-Departure Information	10
Mga ahensiya ng pamahalaan	11
Mag-evaluate ng lehitimong impormasyon	12
Ang kahalagahan ng kontrata	13
Pakikipag-ugnayan sa immigration officers sa Pilipinas at Hungary	14
Pocket money	15
Alamin ang iyong place of deployment	16
Klima sa Hungary	17
2 Ikalawang Kabanata: Arrival in Hungary	18
Ang embahada ng Pilipinas sa Hungary	19
Mga importanteng selebrasyon sa Hungary	20
Mga angkop na pag-uugali sa Hungary	20
Mga bagay na dapat iwasang gawin sa Hungary	21
Mga pagbati (greetings)	22
Pamublikong transportasyon sa Hungary	23
Tamang pag-uugali kapag gumagamit ng pamublikong transportasyon	25
Mga religious places	26
Mga Pinoy restaurants at shops	28
Pagpapalit ng pera at ATM withdrawals	29
Mga grocery stores	30
Mga thrift shops (ukay-ukay)	30
Pagpapadala ng balikbayan box	30
Filipino workers' organizations in Hungary	30



Mga nilalaman

3	Ikatlong Kabanata: Working in Hungary	32
	Szép Card	33
	TAJ Card (Pampublikong Seguridad sa Kalusugan)	35
	(EHIC) European Health Insurance Card	36
	Police clearance o “Erkölcsi Bizonyítvány” request sa Hungary	36
	Taxes o buwis	36
	Minimum wage sa Hungary	37
	Iba pang uri ng taxes	38
	Patunay ng pagbabayad ng sweldo at buwis	39
	Anong bago para sa mga Migrant Workers: Act XC of 2023 on the General Rules for the and Right of Residence of Third- Country nationals (TCNs)	40
	Mga uri ng residence permits (guest workers at highly qualified workers)	41
	Paghahanap ng part-time job	43
	Pagiwas sa pangaabuso sa trabaho	44
	Mga institusyong malalapitan sa Hungary	45
	Paglalakbay sa loob ng EU at Schengen area	46
	Proseso ng nawala, nanakaw, o nasirang residence permit	47
	Mental health management	48
	Paano makaiwas sa scam	50
	Index	51
	AFSHu	52
	AFSHu Board	54
	AFSHu Board of Directors	55
	References	56
	Editors	57
	Contributors	59
	Acknowledgement	61



Foreword

The Philippine Embassy in Budapest would like to extend its heartfelt congratulations to the Association of Filipino Students in Hungary (AFSHu) for their commendable initiative in creating this handbook entitled, "OFW Survival Kit in Hungary." This invaluable resource material is designed to provide our kababayans with accurate and current information essential for their deployment and successful integration into Hungarian society. These complements briefings being conducted by the Philippine government, the recruitment agencies, and the employers in Hungary.

The "OFW Survival Kit in Hungary" covers key information on pre-departure preparations, outlining everything our kababayans need to know before setting foot in Hungary. It provides cultural and social orientation on what to do upon arrival, ensuring a smooth transition into their new environment. Furthermore, the handbook delves into the intricacies of essential documents and regulations that must be adhered to while working in Hungary.

More importantly, the handbook offers valuable insights into the various support mechanisms available in Hungary, both from government and non-government organizations. This includes information on where to seek assistance in times of need, how to access community support networks, and guidance on navigating the local healthcare and social services systems.

Amin pong nirerekomenda na basahin ng mga gusto magtrabaho o kasalukuyang nandito na sa Hungary ang "OFW Survival Kit in Hungary".

This handbook is an indispensable tool that will empower our kababayans with the knowledge and resources necessary for a successful and fulfilling experience in Hungary.

The Philippine Embassy will also distribute copies of this handbook to the Department of Foreign Affairs and Department of Migrant Workers Affairs. We believe that this will serve as an extremely useful reference material for these institutions, in their ongoing efforts to support our OFWs.

Once again, congratulations to the Association of Filipino Students in Hungary for this noble and impactful endeavour. Your hard work and dedication in producing this handbook are greatly appreciated.

Mabuhay ang mga iskolar na Pilipino!

Mabuhay ang mga Manggagawang Pilipino!

FRANK R. CIMA FRANCA
Ambassador



Preface

Sa ngalan ng bumubuo ng Board of Directors ng Association of Filipino Students in Hungary (AFSHu), inihahandog namin ang OFW Survival Kit na ito sa ating mga kababayan na buong tapang na hinarap ang hamon na makipagsapalaran sa dayuhang bayan.

Ang survival kit na ito ay pinagtulungang buuin ng mga Pilipinong iskolar sa Hungary. Sila ay nakipag-ugnayan sa mga Filipino community na kasalukuyang nasa bansa at sa embahada ng Pilipinas sa Hungary para makakuha ng first-hand na impormasyon at madokumento ang mga suliranin na dapat bigyang pansin.

Nagkaroon ng konsultasyon sa International Office for Migration na naka-base sa Budapest upang magkaroon ng karagdagang kaalaman na maaaring makatulong sa ating mga kababayan.

Hangad ng AFSHu na ang dokumentong ito ay magsilbing pangunahing gabay para sa kanilang paglalakbay sa Hungary bago pa man sila magtungo rito. Inaasahan namin na magiging kapaki-pakinabang ang survival kit para sa mga nagtatrabaho at magtatrabaho pa sa Hungary. Layunin ng survival kit na maging maayos ang karanasan ng bawat OFW mula Pilipinas hanggang sa paglalakbay at pananatili sa Hungary.

Mabuhay ang bawat Pilipino at maligayang pagdating sa Hungary.

Editors
Budapest



Patungkol sa OFW Survival Kit: Ano nga ba ang importansya ng dokumentong ito?

Marahil marami sa ating mga kababayan ang nagtatanong kung ano nga ba ang silbi ng OFW Survival Kit na ito. Marahil tinatanong mo ang sarili mo:

Para saan ba ito?

Ano ba ang silbi ng dokumentong ito para sa aking paglalakbay?

Ano ang mga dapat tandaan sa pagtatrabaho at paninirahan sa ibang bansa?

Ilan lamang ito sa mga katanungan na marahil iyong tinatanong sa iyong sarili. Para bigyang linaw ang kahalagahan ng survival kit na ito, umiikot ang survival kit sa tatlong aspeto habang nasa ibang bansa; (1) Pagbibigay edukasyong pangkultura; (2) Pagsasagot sa mga katanungan at (3) Pagbibigay kaalaman sa ilang institusyon at organisasyon na iyong kinabibilangan at malalapitan.

Unang Hakbang: Edukasyong pangkultura

Layunin ng survival kit na ito na bigyang impormasyon ang ating mga kababayang OFWs na nais magtrabaho at kasalukuyang nagtatrabaho sa Hungary. Pagbibigay edukasyon sa pagkakaiba ng kultura na dapat laging tandaan ng ating mga kababayan sa kanilang pananalagi at pagtatrabaho sa bansang Hungary.

Pangalawang Hakbang: Mga katanungan

Layunin ng survival kit na ito na sagutin ang mga katanungan ng ating mga kababayang may planong magtrabaho at kasalukuyang nagtatrabaho sa Hungary. Magbibigay linaw ito sa mga katanungan sa iyong pamamalagi at pagtatrabaho sa Hungary.

Ikatlong Hakbang: Mga institusyon at organisasyon

Layunin ng survival kit na ito na magbigay impormasyon sa mga institusyon at organisasyon na dapat tandaan sa iyong pagtatrabaho at paninirahan sa Hungary. Magbigay kaalaman sa mga ilang institusyon at organisasyong malalapitan sa iyong pagtatrabaho sa ibang bansa.

Migrant workers from the Philippines

The Philippines is one of the leading countries in the world which exports migrant labor. One of the reasons traced way back to the 1970s when the Philippine government viewed labor migration as a strategy to reduce unemployment and generate remittances for the benefit of the country and its citizens (Boquet, 2017).

Hungary stands out since it only catered to Filipino migrant workers just right after the peak of the pandemic. Additionally, unlike in other Western states, the number of Filipino workers has surged in recent years (Magliveras & Al Qurtuby, 2023).



Unang Kabanata: Pre-Departure Information

Layunin ng kabanatang ito na magbigay ng impormasyon bago ka pa man makarating ng Hungary. Ang mga tatalakayin ay maaaring hindi na bago sa mga dati nang nag-o-OFW, ngunit hangad ng survival kit na bigyang diin ang mga ito para pwede mong balikan sa kahit na anong panahon na iyong kailangan. Ang social, kultural, at pulitikal na klima ng Hungary ay maaaring bago sa iyong pandinig at naiiba sa mga kalapit bansa sa Europa. Laging sumangguni sa mga batas na may kinalaman sa iyong trabaho abroad.



Mga ahensya ng pamahalaan

Department of Migrant Workers (DMW)

Ang bagong ahensya na ito ay itinatag noong 2022 sa pamamagitan ng Republic Act No. 11641.

“POEA is now under the DMW. It is not correct to say that the POEA is the new DMW, the POEA is just one of those entities, and institutions that are under the DMW. Meanwhile, the Overseas Workers Welfare Administration or OWWA is an attached agency of the DMW” (PIA, 2023). Ang Department of Migrant Workers na ang pangunahing ahensya ng pamahalaan na maaari mong tanungin tungkol sa paghahanap ng trabaho sa ibang bansa.

Ang DMW, sa pamamagitan ng kanilang Migrant Workers Offices abroad, ang pangunahing ahensya ng gobyerno na naatasan ukol sa mga policies at regulations ng OFWs.

Sa kasalukuyan, ang mga OFWs na nasa jurisdiction ng Philippine Embassy in Hungary ay kabilang sa hawak ng Migrant Workers Office sa Milan, Italy. Sinisikap ng gobyerno na magbukas ng MWO dito sa Budapest possible ngayong taon o sa susunod na taon.

OWWA Milan email: milan@owwa.gov.ph

OWWA Milan contacts: +390266805954 or +393756762592

MWO Milan email: mwo_milan@dmw.gov.ph polomilan1@gmail.com

MWO Milan contacts: +39 02 668.4647 or +39 375 657 2333

Para sa karagdagang impormasyon magtungo sa DMW website: <https://dmw.gov.ph/>

FAQs patungkol sa:

1. pagkuha ng Balik-Manggagawa Overseas Employment Certificate (OEC) at
2. Direct Hire: <https://dmw.gov.ph/faqs>

Mga dapat tandaan

1. Bawat OFW ay dumadaan sa mandatory na **Pre-Departure Orientation Seminar (PDOS)**, siguraduhing huwag mo itong palalampasin.
2. Kung dati ka nang OFW, alamin kung may karagdagang impormasyon ka pang kailangang malaman. Laging tandaan na ikaw ay pupunta sa ibang bansa na may ibang kultura at batas na ipinatutupad.
3. Bawat OFW ay nangangailangan ng Overseas Employment Certificate (OEC) sa pag-alis ng Pilipinas. Ito ay nagsisilbing exit clearance ng mga OFWs. Siguraduhing may hawak na valid na OEC bago pumunta ng airport.

Mag-evaluate ng Lehitimong impormasyon

1. Ugaliing mag-search ng lehitimo at tamang impormasyon

Kapag hindi ka sigurado sa mga impormasyon, sumangguni sa mga may karanasan, sa mga eksperto o sa awtoridad. Mag-evaluate ng impormasyon bago maniwala. Iwasang gamitin ang emosyon na magdudulot ng padalos-dalos na desisyon. Ang bugso ng damdamin ay hindi makakatulong para sa iyong informed decision.

2. Maghanap ng mapagkakatiwalaang impormasyon

Nakasanayan na natin na magtanong sa ating mga kakilala. Isang magandang halimbawa ang matutunang maghanap ng tama at mapagkakatiwalaang impormasyon online. Maaaring isipin na madali at nakukuha ang lahat ng impormasyon online, subalit hindi lahat ng ito ay may kredibilidad. Sumangguni sa kakilala na may first-hand experience at i-evaluate ang mga ito ayon sa mga nakalap na impormasyon.

3. Magtungo sa mga opisyal na website

Magtungo sa mga opisyal na websites o social media accounts ng ahensya ng pamahalaan o ng pribadong sektor. Ano man ang hinahanap, huwag magpapadalos-dalos ng bugso ng damdamin, subukang balansehin ang mga nakalap na impormasyon bago magdesisyon o magpakalat ng balita sa mga kababayan. Ito ay isang magandang katangian na humuhubog sa isang responsableng mamamayan.

Ahensya ng pamahalaan	Website	Pagsusuri
DMW	https://dmw.gov.ph/	Ang website ay nagtatapos sa gov.ph. Masasabing lehitimo.
OWWA	https://owwa.gov.ph/	Ang website ay nagtatapos sa gov.ph. Masasabing lehitimo.
Embassy of the Philippines - Hungary	https://budapestpe.dfa.gov.ph/	Ang website ay nagtatapos sa gov.ph. Masasabing lehitimo.

Ang kahalagahan ng kontrata

Ang kontrata ay isa sa mga mahalagang dokumento ng iyong pananatili sa ibang bansa para makapagtrabaho ng legal. Bukod pa sa iyong pasaporte at residence card.

Basahing mabuti ang nilalaman nito at sigudaruhing tama ang mga personal na detalye. Siguraduhing may English translation ang iyong kontrata.

- Hungarian residence address
- lugar ng deployment (siyudad kung saan nakarehistro ang trabaho)
- amount ng sweldo or kabuuang sweldo (kasama ang holiday pays kung mayroon man)
- araw ng pag-release ng sweldo
- mga karagdagang benepisyo gaya ng private health insurance
- paid vacation leaves
- at iba pang mahalagang detalye

Siguraduhing tugma ang residence address na isusulat sa bawat aplikasyon sa bangko, internet application, at nauugnay na mga opisina para sa **NAV** at **TAJ** cards.

Tanungin ang employer sa mga bagay na malabo sa iyo. Huwag mahiyang magtanong.

Huwag pumirma kung hindi pa sigurado. Kumonsulta kung may kakilala, subalit huwag ipangalandakan ang nilalaman ng kontrata lalo na sa social media.

Humingi ng sariling kopya ng kontrata o anumang dokumento na sa palagay mo ay dapat may hawak ka.

Ang kontrata ay isang kumpidensyal na dokumento, tanungin ang human resources (HR) ng iyong employer para mabigyang linaw ang mga agam-agam.



Pakikipag-ugnayan sa immigration officers sa Pilipinas at Hungary

Habang nakapila ay siguraduhin maayos na ang iyong mga dokumento gaya ng:

- Overseas Employment Certificate (OEC)
- Kontrata
- Pasaporte
- Boarding pass
- Visa na nasa passport

Huwag kabahan, maging alerto at maging confident. Aralin ang job responsibilities, job description, impormasyon tungkol sa employer at iba pang detalye.

Pocket Money

1. Accommodation

Marami sa mga guest workers ay kasama na ang tutuluyan sa Hungary. Kung nais mong humiwalay sa offer ng kumpanya, ang gastos ng renta ay nag-iiba depende sa lokasyon ng tirahan (apartment, shared flat, atbp.) Sa Budapest, halimbawa, ang mga renta ay maaring umabot mula €400 hanggang €800 bawat buwan para sa isang one-bedroom apartment. Kailangan mong magbayad ng deposito na katumbas ng dalawang buwan na renta at advance payment na isang buwan. Kung lilipat ay mag-aapply ka ulit na bagong address card (QR code).

2. Utilities at common cost

Inaasahan na magbayad ng karagdagang gastos para sa mga kagamitan tulad ng common cost (building maintenance fee) kuryente, water at heating. Ang internet (home wifi) ay nagkakahalaga ng €20 - €30. Ang mga ito ay maaring umabot sa halos €100 - €200 bawat buwan, depende sa paggamit at laki ng iyong tirahan.

3. Food

Maglaan ng €200- €300 para sa isang tao sa isang buwang groceries. May nag-iisang Pinoy grocery sa Budapest (Pinoy Basket), ngunit maraming ibang Asian grocery stores kung saan mayroong mabibiling mga sangkap at kagamitan na malapit sa ating mga nakasanayan.

4. Transportation

Ang pampublikong transportasyon sa Hungary, partikular na sa Budapest, ay mahusay. Ang mga buwanang pass ay para sa pampublikong transportasyon sa Budapest ay nagkakahalaga na humigit- kumulang €25 para sa monthly pass.

5. Health Insurance

Ang private health insurance ay mandatory sa Hungary. Depende sa iyong pinirmahang kontrata, may mga kompanya na nagdadagdag ng private health insurance bilang benepisyo sa empleyado. Bilang guest worker ang iyong employer ay obligadong i-enrol ka sa public social security o TAJ card. Kung wala ka pang insurance kinakailangan mong bumili ng private health insurance, na maaring nagkakahalaga ng halos €150-€300 bawat buwan.

6. Miscellaneous expenses

Kasama dito ang gastos para sa damit, personal care, libangan, at iba pang iba't ibang mga item. Ang pagbabadyet ng halos €100-€200 bawat buwan para sa mga gastos na ito ay magiging maingat.



Alamin ang iyong place of deployment

Napakahalaga na maging pamilyar sa lugar na iyong tutuluyan habang nasa Hungary. Ang pag-alam sa mga detalye ng iyong tirahan, tulad ng lokasyon, amenities, at lokal na kapaligiran, ay maaaring lubos na mapahusay ang iyong pangkalahatang karanasan. Ang pag-unawa sa mga detalye at ang mga kalapit na atraksyon ng iyong lugar ay nagsisiguro ng komportable at maginhawang pananatili.

Bukod pa rito, ang pagiging maalam tungkol sa kapitbahayan ay makakatulong sa iyong pag-navigate sa lugar nang mas may kumpiyansa, maghanap ng mga kalapit na amenities (i.e., ospital, himpilan ng pulis, etc.), at tumuklas ng mga mapaglilibangan (i.e., mga pamilihan, pampublikong parke, sports areas, etc.). Ang paglalaan ng oras upang magsaliksik at kilalanin ang sa iyong tinutuluyan sa Hungary ay maaaring mag-ambag sa isang mas maayos at mas kasiya-siyang karanasan sa paglalakbay. Ito ay ipapaliwanag nang mas detalyado sa ikalawang kabanata.

Inirerekomenda ang app na **BudapestGO** at i-access ang budapestinfo.hu. Kung plano mong bumisita sa ibang mga lungsod sa pamamagitan ng tren, gamitin ang **MAV App**. Ang mga mapa ng Google Maps ay kadalasang ginagamit din kapag naglalakad o naglalakbay sa Hungary. Ito ay updated at maaari mo ring tingnan kung aling tram/metro ang gagamitin. Kung hindi mo gustong gumamit ng tram/metro at sa halip ay gumamit ng bike, mayroon ding app para sa tinatawag na: **Bubi** (bike) at **Lime** (Scooter) / (Tier). Hinahayaan ka ng app na magrenta ng bisikleta o scooter para sa isang tiyak na tagal ng oras at maaari ka lamang gumala sa paligid ng lungsod!

Budapest information and map: [Budapest Info](#)

Downloadable map: [Budapest Info - Budapest Info](#)

Klima sa Hungary



Alamin ang klima sa Hungary

(winter, spring, summer, fall)

- winter (December, January, February), -3 to -7 °C
- spring (March, April, May), 4 to 22 °C
- summer (June, July, August) 23 to 28 °C up to 35°C at its peak
- autumn (September, October, November), 6 to 24 °C

Mga dapat suotin

- winter (winter clothes e.g. winter jacket, gloves, ear muff, scarves, thermal clothes)
- gumamit ng lotion, lip balm and moisturizer tuwing winter
- Cheap buys (Pepco, KIK, Hada)
- summer (komportableng suotin)
- gumamit ng sunblock

Paggamit ng Google Maps

- Ang Google maps ay napaka-accurate sa Hungary, pati na rin sa Europe. (<https://www.youtube.com/watch?v=beeNMoXuxPg>)
- MÁV (for train), Volan bus (regional buses), FlixBus (for travel), Bolt Taxi (Grab version of Hungary , if applicable to your county)

Gagana ba ang Philippine sim card?

Oo, gaya ng Globe mayroon itong roaming signal na kayang tumanggap ng OTP-sms para sa Gcash. Just load at least PhP10 monthly sa iyong numero para laging aktibo ang iyong sim.



Ikalawang Kabanata: Arrival in Hungary

Layunin ng kabanatang ito ang magbigay ng maagap na impormasyon pagdating sa bansang Hungary. Napapaloob dito ang mga mahahalagang lugar tulad ng simbahan, mga ahensya, pamilihan, Filipino restaurants at iba pa. Tinatalakay dito ang mga pagbati (common greetings), mga dapat tandaan, dapat iwasan, at mga paalala upang makibagay sa mga local. Higit sa lahat, napapaloob din dito ang mga samahan ng mga Pilipino at iba't ibang ahensya.

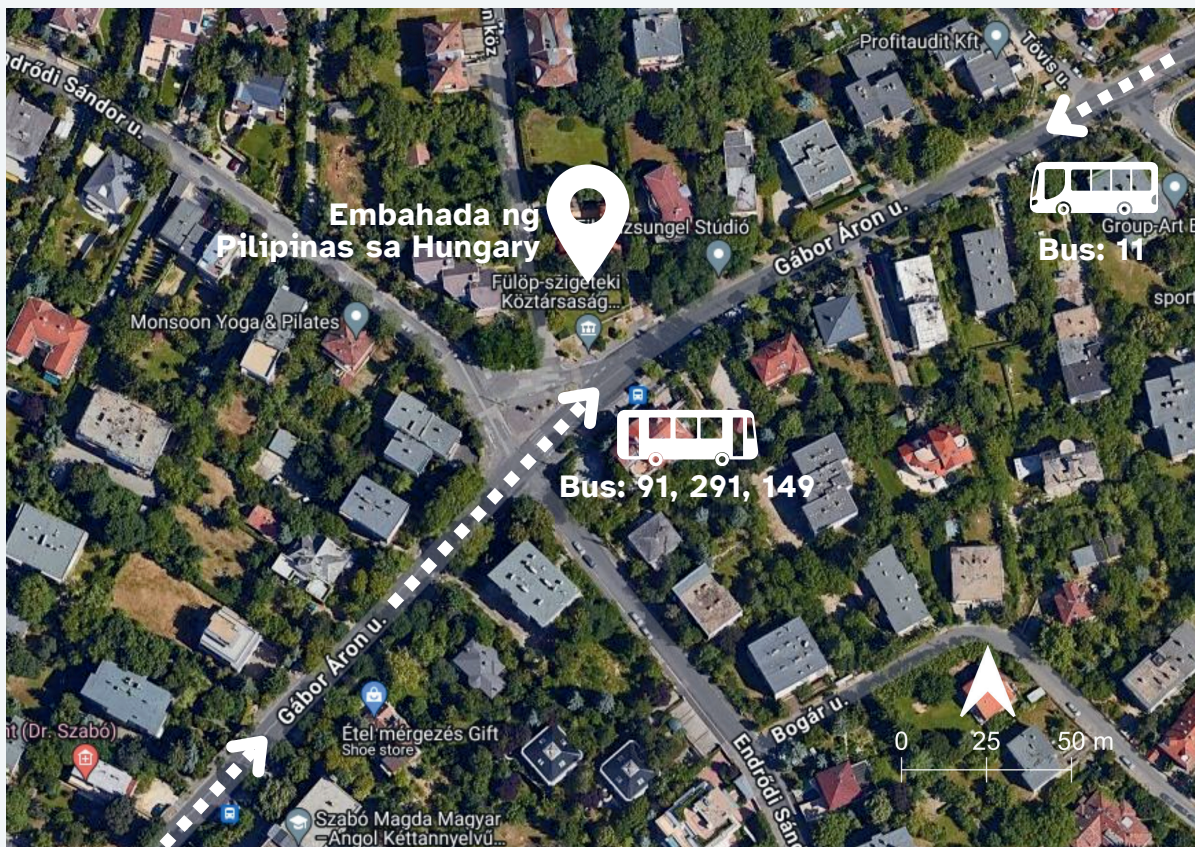


Ang embahada ng Pilipinas sa Hungary

Sa panahon na kakailanganin ang legal na tulong ng embahada, mabuting tandaan ang contact details ng Embahada ng Pilipinas sa Hungary:

- Email: budapest.pe@dfa.gov.ph
- Address: 1026 Budapest, Gabor Aron Utca 58 Hungary.
- Telepono: (+36-1) 391-4300
- Website: www.budapestpe.dfa.gov.ph
- Duty Officer's Mobile Number: (+36) 30 202-1760 (For emergency only, after office hours, weekends, holidays)

Tandaan: Ang embahada ay bukas sa mga ganitong oras lamang.
(Lunes-Biyernes 8:00 am – 4:00 pm)



Lugar kung saan matatagpuan ang embahada ng Pilipinas sa Hungary at mga pangpublikong sasakyan na maaring gamitin
(QGIS generated, retrieved May, 2024)

Mga importanteng selebrasyon sa Hungary

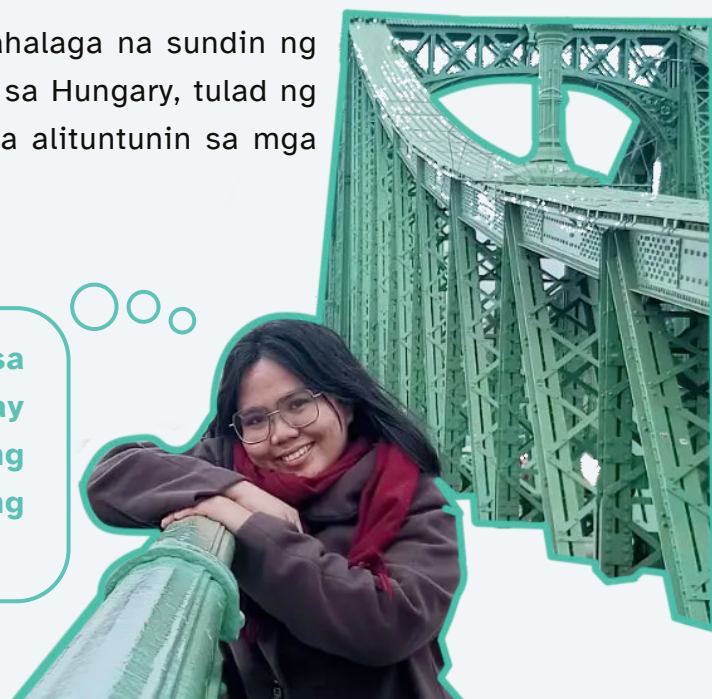
- **1st January** – New Year’s Day
- **15th March** – Anniversary of the Hungarian Revolution’s outbreak of 1848
- **Easter** – Usually in March or April from Good Friday through Easter Monday
- **Pentecost Monday** – 50 days after Easter, usually in May or June
- **1st May** – Labour Day
- **20th August** – Saint Stephen’s Day (founder of the Hungarian state)
- **23rd October** – National Day in memory of the 1956 revolution
- **1st November** – All Saints’ Day
- **25-26th December** – 1st and 2nd day of Christmas

Mga Angkop na Pag-uugali sa Hungary

Narito ang ilang halimbawa ng mga dapat gawin ng mga Pilipino sa Hungary at kung paano ito nagkakaiba sa mga nakagawian sa Pilipinas:

1. Pagbibigay ng Tamang Distansya: Sa Hungary, mahalaga ang pagbibigay ng espasyo o distansya / personal space sa pakikipag-usap sa mga Hungarian. Ang pagiging magalang at hindi paggamit ng malakas na boses sa mga pampublikong lugar ay kasama rin sa mga pinahahalagahan ng mga Hungarians. Kung kaya’t maging mahinahon at magalang.
2. Paano nais tawagin: Sa pakikisalamuha sa mga Hungarian, alamin kung paano sila nais tawagin. Halimbawa, apelyido o pangalan.
3. Pagsunod sa mga patakaran sa Lipunan: Mahalaga na sundin ng mga Pilipino ang mga patakaran at regulasyon sa Hungary, tulad ng pagsunod sa batas trapiko at pagsunod sa mga alituntunin sa mga pampublikong lugar.

! “Ang pagiging maalam at pakikisalamuha sa kanilang mga karanasan at pananaw ay mahalaga upang mapanatili ang positibong ugnayan sa mga lokal na tao at magpakita ng respeto bilang mga dayuhang bisita.”





Mga bagay na dapat iwasang gawin sa Hungary

Narito ang ilang mga dapat iwasan ng mga Pinoy workers:

1. Maingay na pakikipag-usap: Habang maaring normal ang malakas na pag-uusap sa Pilipinas, ito ay maaaring ituring na kakulangan ng disiplina sa Hungary. Iwasan ang maingay na pag-uusap sa pampublikong lugar o sa pampublikong transportasyon upang hindi makaistorbo sa ibang tao.
2. Pagtapon ng basura: Magtapon ng basura sa tamang lalagyan. Mahalaga ang pagsunod sa waste disposal policies ng Hungary.
3. Public nuisance: Iwasan ang sobrang maingay na pagdiriwang lalo na sa mga residential areas, tulad ng pag-karaoke o pagpapatugtog ng malakas. **Pwede itong gawing dahilan ng mga lokal para tumawag ng pulisya at magreklamo laban sa iyo.**

Importanteng alamin ng sino mang mangagagawa ang mga regulasyon sa kanilang mga akomodasyon, katulad ng mga curfew times, limitasyon sa mga bisita, at mga araw o oras kung kailan kailangang sumunod sa mga noise regulations. Mabuting ipagpaalam ang mga gagawing pagdiriwang sa inyong mga akomodasyon sa inyong employers at landlord para maiwasan ang mga hindi magandang pangyayari.

Marami ring pampublikong lugar sa Hungary kung saan pwedeng magdiwang ng mga salu-salo o social gatherings, ngunit importanteng sundin din ang tamang pag-asal at paggawa ng ingay sa ano mang okasyon. Mayroong mga lugar sa Budapest tulad ng Normafa Park, Római Part, Dürer Kert, Gerilla Grill, Hármashatár Hill, at Róka Hill, kung saan maaaring mag-ihaw (barbecue) sa inyong salu-salo, ngunit importanteng alamin nang maaga ang mga regulasyon at kailangang dalhin bago magtungo sa mga lugar na iyon.

4. Hindi pagsunod sa patakaran: Mahalaga ang pagsunod sa mga lokal na patakaran at regulasyon, mula sa batas trapiko hanggang sa patakaran sa trabaho. Kasama rin dito ang mga regulasyon ukol sa salu-salo o social gatherings sa mga pampublikong lugar tulad ng mga city parks o tabi ng Danube River. **Importanteng malaman na ipinagbabawal ang pag-inom ng anumang klaseng alcoholic drinks sa mga pampublikong lugar, ilegal na pagbebenta, at paghuli o pagkain sa mga hayop sa mga parke tulad ng mga itik, kalapati o isda.**

Mga pagbati (common greetings)

Tandaan: may dalawang uri ng pakikipag-usap sa Hungarian, pormal at di-pormal, na mahigpit nilang sinusunod. Maaari ka lang makipag-usap sa di-pormal na paraan kung pinayagan ka ng iyong kausap na Hungarian na gawin ito.

Ang mga Pilipinong nagtatrabaho sa Hungary ay dapat matuto ng ilang mga pangunahing pagbati sa Hungarian upang ipakita ang paggalang sa lokal na kultura. Ang pinakakaraniwang pagbati sa Hungarian:

1. "Jó reggelt kívánok!" - Magandang umaga! Pagbigkas: /yow reg-gelt kee-vaa-nok/
2. "Jó napot kívánok!" - Magandang araw! Pagbigkas: /yow napot kee-vaa-nok/
3. "Jó estét kívánok!" - Magandang gabi! Pagbigkas: /yow esh-teyt kee-vaa-nok/
4. "Szia!" - Hi!/Bye! (di-pormal) Pagbigkas: /see-ya/

Paalala: Huwag gamitin ang "szia" sa mga boss o nakakatanda, maliban kung ikaw ay pinayagan nila.

5. "Viszontlátásra!" - Good bye! or 'Til we see each other again! (pormal) Pagbigkas: /vi - sont - la- tash - ra/
6. "Köszönöm!" - Salamat! Paalala: Ang katinig na /ö/ ay walang katumbas sa Filipino, sa English, and pinakamalapit na tunog ay ang /u/ sa katagang "purr"
7. "Szívesen!" - Walang anuman! My pleasure! Pagbigkas: /see-ve-shen/
8. "Bocsánat" - Sorry. Pagbigkas: /bo-chaa-not/

Dapat tandaan na may pagkakaiba sa pag-uugali ng mga Hungarians kumpara sa mga Pilipino, lalo na sa mga hindi mo kakilala at hindi mo alam kung palakaibigan ang iyong makakasalimuha. Ngunit base sa karanasan ng marami, higit na linatutuwa ng mga Hungarians na sumusubok na magsalita ng kanilang wika.



Pampublicong transportasyon sa Hungary

Pagdating sa Hungary, may dalawang uri ng transportation lines na pwedeng gamitin para makarating sa siyudad.

Numero ng bus mula sa Liszt Ferenc (Budapest Airport)	Halaga	Karagdagang impormasyon
100E	2200 Forints	Diretso sa city center
200E	350 Forints	Kailangang mag-transfer sa last stop at sumakay ng M3 patungo sa direksyon ng Kalvin Ter or Deak Ferenc Ter

Kung ikaw ay may Budapest monthly pass/ Pest pass/ Hungary pass, maaari mo itong gamitin sa ano mang public transportation system maliban sa 100E. Ugaliing dala ang iyong residence cards kung sakaling hanapin ng inspektor.

Kapag nananatili sa Budapest, ang kabisera ng Hungary, mahalaga na bumili ng "Budapest pass," na maaaring mabili sa mga vending machine/kiosk, o gamit ang "Mobiljegy" app.

Uri ng pass	Halaga
Single journey	450 Forints
Monthly Budapest pass	9500 Forints
Time-based tickets (30 minutes)	530 Forints
Time-based tickets (90 minutes)	750 Forints

Para sa mga single journey tickets, mahalaga na i-validate ang ticket bago sumakay. Ang validation ng ticket ay maaaring gawin sa mga metro station at sa loob ng mga tram. Kung may monthly Budapest pass ka, maaari mong ipakita ito ng direkta sa mga regulating officer sa loob ng metro at tram. Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa Budapest pass, bisitahin ang website na ito: <https://bkk.hu/en/>



Kapag nananatili sa iba pang bahagi ng Hungary, tulad sa panig ng Pest, mahalaga na magkaroon ng Hungary pass o ng ticket para sa mga lokal na tren ng MÁV at HÉV. Ang HÉV ay tumutukoy sa suburban railway (Helyiérdekű Vasút), na nagpapatakbo ng mga berdeng kulay na lokal na tren sa Hungary. Ang HÉV ay may limang operating suburban rail lines sa paligid ng Budapest.

- H5: Batthyány tér [BUDAPEST]–Szentendre
- H6: Közvágóhíd [BUDAPEST]–Ráckeve
- H7: Boráros tér [BUDAPEST]–Csepel
- H8: Örs vezér tere [BUDAPEST]–Gödöllő
- H9: Örs vezér tere [BUDAPEST]–Csömör

Kapag bibili ng mga tiket ng MÁV at e-HÉV-tickets, o mga tiket ng bus, bisitahin ang site na ito: <https://jegy.mav.hu/> o gamitin ang MÁV App, na maaaring i-download sa iyong mobile phone.

Sa Hungary, maaari kang bumili ng Hungary pass at County pass upang magamit sa mga tren at inter-urban buses. Mayroong 19 counties sa Hungary. Ang 19 uri ng County passes (zone passes) ay maaaring gamitin lamang sa loob ng saklaw ng county. Ang Hungary pass (na nagkakahalaga ng katumbas ng dalawang county passes) ay maaaring gamitin sa buong bansa sa mga inter-urban buses at 2nd class trains. Maaaring bumili ng mga pass mula sa anumang petsa ng simula at may bisa ito sa loob ng 30 araw.

Sa panahon ng pagkakasulat, ang Pest County at ang Country pass ay maaaring gamitin sa lahat ng nasasakupan ng Budapest, maliban sa mga heritage lines.



Tip:

Hindi kailangang dalhin ang pasaporte araw-araw sapagkat maaari itong mahulog o mawala. Dalhin lamang ito kung ikaw ay lalabas ng Hungary o kung kinakailangan. Halimbawa sa pag-aaply ng bank account o anumang personal na transaksyon sa embahada. Magtago ng kopya (printed at digital) ng mahahalagang dokumento katulad ng pasaporte, residence card at employment contract. Pwede kang mag-send ng sariling kopya sa iyong email address. Tandaan ang pangalan at contact information ng employer at mga ahensiya sa Pilipinas at sa Hungary.

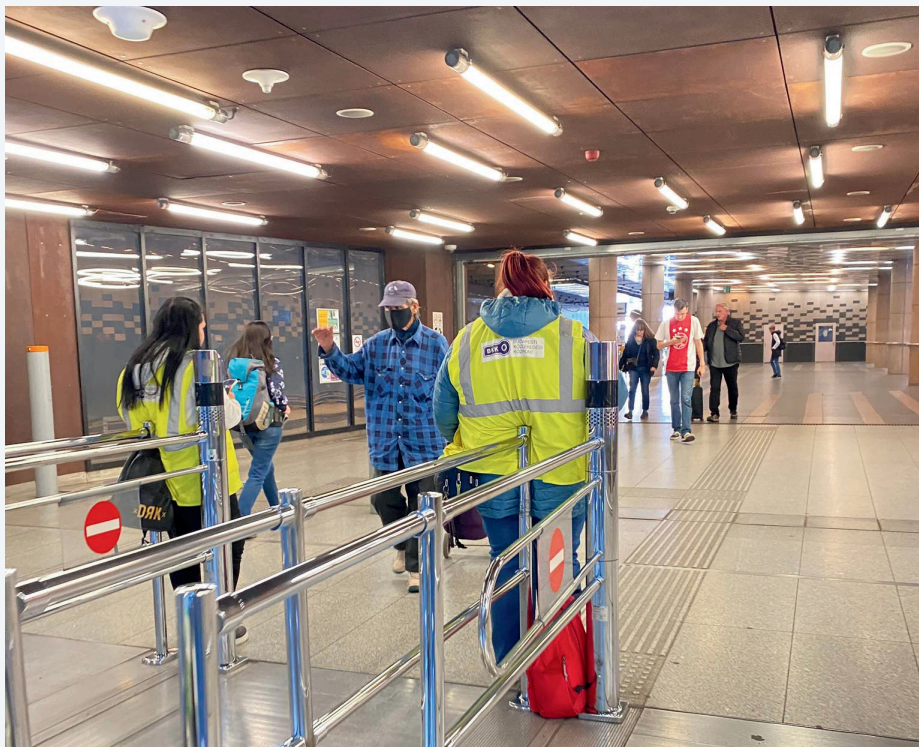


Halimbawa ng Monthly-
Budapest Pass - Regular
Adult

Tamang pag-uugali kapag gumagamit ng pampublikong transportasyon

Narito ang ilang mga halimbawa ng mga ugali na dapat ipakita ng mga Pilipino sa pampublikong transportasyon sa Hungary:

1. Pagbibigay-pansin sa pila: Sa mga istasyon o pinto ng tren o bus, mahalaga ang pagrespeto sa pila. Sa Pilipinas, maaaring normal na may mga taong sumingit o nagmamadali, ngunit sa Hungary, mas binibigyang halaga ang paghihintay ng maayos sa pila.
2. Pagbibigay ng upuan sa mga matatanda, buntis, bata at PWD: Kahit hindi ito eksklusibong kultura sa Hungary, ito ay ginagalang at itinuturing na mabuting asal.
3. Malumanay na pag-uusap: Sa mga pampublikong transportasyon sa Hungary, ang mahinahon na pag-uusap ay karaniwan. Kung may kailangan sabihin, mas mainam na magsalita nang mahinahon at hindi maingay.



Ipakita ang iyong validated ticket sa mga regulating officer sa loob ng metro at tram.

Mga simbahan na may English mass

Para sa mga Katoliko:

Ang **St. Stephen's Basilica**, na matatagpuan sa *Szent István tér 1, 1051 Budapest*, ay nag-o-offer ng English mass tuwing Linggo sa ganap na 4:00 pm. Habang sa mga araw ng Lunes, Miyerkules, at Biyernes, ang English mass ay ginaganap sa Mary's Chapel sa ganap na 6:00 pm. Pagkatapos ng Banal na Misa kada araw ng Linggo, ang pagpapatawad o sakramento ng reconciliation ay available sa unang booth na malapit sa pinto ng pasukan.

Isa pang simbahan na may English mass ay ang **Inner-City Parish Church Budapest**, *1056 Budapest, Március 15. tér 2*. Ang misa ay tuwing Linggo sa ganap na 6:00 pm.

Para sa mga kapatid na Iglesia:

Matatagpuan ang **Church of Christ- Local of Budapest** sa *Edömér u. 4, 1113 Budapest*.

Overseer Harold De Torres

email: harold.detorres@icloud.com

phone: 0036-30-735-6218

Resident Minister: Glen Louie Barcebal

email: glbarcebal@gmail.com

Para sa mga kapatid sa Jesus is Lord:

Matatagpuan ang simbahan sa *Budapest, Molnár u. 5, 1056, Erdélyi Magyarok Egyesülete*.

Contact Person: Sister Nelsa Montoya

Phone number: +36202782317

Para sa ibang mga denominasyon, mayroong mga simbahan sa iyong lokalidad at maaari ka ring magtanong sa Embahada ng Pilipinas.





Direksyon kung saan matatagpuan ang St. Stephen's Basilica at mga pangpublikong sasakyan na maaring gamitin (QGIS generated, retrieved May, 2024)



Mga Pinoy restaurants at shops

Mayroong dalawang restaurant sa Hungary na nagse-serve ng Pinoy foods:

- **Barako Kávéház & Bisztró (non-operational since 2024)**

Address: Budapest, Liliom u. 46, 1094

Phone: 06 70 251 2330

- **Campus Bistro-Gödöllő**

Address: Gödöllő, Péter Károly u. 1, 2100

Phone: 06 20 938 6935

Ang mga essential Pinoy products katulad ng toyo, suka, at bagoong ay karaniwang binebenta sa mga general asian stores na malapit sa inyo, pero mayroon ding mga shop na nag fo-focus sa mga Pinoy Products:

- **Pinoy Basket**

Address: Budapest, Teréz krt. 58, 1066

- **Pabili.hu (Online shop)**

Website: <https://pabili.hu>

- **VH Asian Mart**

Website: <https://vhasianmart.com/>

May malaking populasyon din ng mga Chinese at Vietnamese sa bansang Hungary at marami sa kanila ay nagmamay-ari ng mga Asian groceries at discount stores sa iba't ibang siyudad, hindi lamang sa Budapest. May malaking pamilihan din ng Asian products sa Budapest, katulad ng Duna Panda at Asia Center kung saan may mabibili ring mga damit at ibang kagamitan.

Pagpapalit ng pera at ATM withdrawals

Ang lokal na currency ng Hungary ay forint. Karaniwang hindi ito available sa mga money changers sa labas ng EU, mas mainam magpapalit ng USD/EUR. Dahil dito, ito ang mga dapat tandaan sa pagpapalit ng pera:

1. Hangga't maaari, huwag mag withdraw o magpapalit ng pera sa airport. Kadalasan ay malaki ang tubo/patong ng mga ATM at money changers doon dahil sa "ease of access" at demand dito.
2. Kapag nagpapapalit ng pera, ugaliin na mag research muna at basahin ang mga review sa Google ukol sa serbisyo at exchange rate ng bangko o money changer na iyong pupuntahan.
3. Gumamit ng mga opisyal na ATMs ng mga bangko: OTP, Erste, CIB, K&H MagNet, Raiffeisen, MKB, Takarekbank, at Budapest Bank. Iwasan ang ATM na gaya ng Euronet sapagkat mahal ang transaction fee.

Bago magpalit ng pera sa Budapest o sa ibang lugar, tiyakin na i-compare ang mga rate ng pagbili at pagbebenta na inaalok sa iba't ibang money changers at ang mid-market rate. Lagi mong bilangin ang iyong pera bago umalis upang maiwasan ang anumang pagkakaiba-iba.

Tandaan, karapatan mong malaman, kaya huwag itong balewalain.

Kung dadalhin ang ATM card mula sa Pilipinas, hangga't maaari tumawag muna sa branch office na gagamitin ang ATM abroad para hindi ma-block. Kapag nag withdraw sa Hungary gamit ang Philippine ATM bank card, ito ay may karampatang extra charges.



Halimbawa ng Euro ATM machine

Mga grocery stores

Medyo naiiba ang pamamaraan ng pagbili ng grocery sa Hungary at sa pangkalahatang EU. Kung sa Pilipinas ay sanay tayo na may mga “bagger” sa bawat cashier lane, sa Hungary ikaw mismo ang maglalagay ng iyong grocery sa bag matapos itong i-scan ng cashier. Tandaan may bayad ang plastik bag.

Maaring magbayad sa grocery stores gamit ang cash or card.



Ilan sa mga grocery stores sa Hungary

Thrift shops (ukay-ukay)

Tayong mga Pilipino ay mahilig sa ukay-ukay. Malaking tulong ito lalo na sa taglamig, na kung saan mahal ang mga brand new na jacket, coat, atbp. Maraming mga shops sa Hungary na nagbebenta ng ukay na pwedeng bilhin by piece or by weight. Ilan sa mga sikat na ukay-ukay shops ay Humana Vintage Shops, Háda, at Cream.

Pagpapadala ng Balikbayan box

Ang pagpapadala sa Pilipinas ay umaabot ng 2-3 buwan. Alamin ang mga pwedeng ipadala na hindi masisira. Dapat ding alamin ang mga batas at polisiya na dapat sundin para sa bilang at dami ng mga pwedeng ipadala gamit ang balikbayan box. Tandaan na may mga kaakibat na multa para sa mga lalabag sa mga regulations na ito.

Mayroong dalawang cargo forwarder services na nag-ooperate dito sa Hungary:

- **Ben's Cargo Forwarder**

Contact Person: Liza Barchet

+4991192323138

+36 309868965

info@bensbalikbayan.de

- **Infinity Balikbayan Cargo**

Contact Person: Marivic Dayumat

Phone: +3602013339

Filipino Workers Organizations in Hungary

Bilang mga workers sa Hungary, mayroon ding mga organisasyon na handang tumulong. Mainam na sumali sa mga organization na ito dahil sila ay nag-oorganize ng mga activities para sa overall wellness ng kanilang mga miyembro.

Depende sa inyong preference, maaari kayong sumali sa mga organisasyon na ito base sa kanilang mission, vision, and goals at kung ano ang mas na-aangkop para sa inyo.

Mayroong dalawang official Filipino committee sa Hungary:

- **Bayanihan Filipino Association in Hungary**

Contact Person: Liza Barchet

Link: <https://www.facebook.com/groups/326341449417976>

- **Mabuhay Filipino Community in Hungary**

Contact Person: Aishi Fekete

Link: <https://www.facebook.com/groups/455515742719275>

ikatlóng Kabanata: Working in Hungary

Layunin ng kabanatang ito ang magbigay ng mahahalagang impormasyon tungkol sa mga importanteng dokumento na dapat isaalang-alang habang nagtatrabaho sa Hungary. Napapaloob dito ang mga pangkalahatang impormasyon at mga lehitimong website na maaring siyasatin sa oras ng pangangailan.

.....



Szép Card

- Paglalarawan: Non-salary compensation provided by the employer. (Depende sa employer).
- Layunin: Ginagamit para sa mga gastusin tulad ng pagkain at pampalibang na mga aktibidad tulad ng pagbisita sa mga museo o pagdalo sa mga teatro.
- Paalala: Laging **MAGTANONG** sa mga restawran, tindahan, establisyemento, at serbisyo kung tumatanggap sila ng Szép Card.

TAJ Card (Publikong Seguridad sa Kalusugan)

Access sa Social Security

Bago umalis ng Pilipinas, siguraduhing makakuha ng reseta (prescription) o medical certificate mula sa iyong doktor na pwede mong ipakita sa GP sa Hungary. Magdala rin ng pasobrang gamot kung mayroon kang maintenance medicine. Ang mga pharmacy ay maaring hindi kilalanin ang reseta.

Ang employer ay dapat magparehistro sa empleyado sa National Health Insurance Fund (NEAK) sa iyong pag dating.

Ang employer ang nagbabayad ng kontribusyon sa Social Security para sa empleyado na ibinabawas mula sa gross na sahod ng empleyado.

- TAJ (Társadalombiztosítási Azonosító Jel)
- Ang TAJ card ay valid sa buong panahon na valid ang residence permit.
- Ang TAJ card ay hindi kinakailangan para sa pag-access sa mga serbisyong pangkalusugan, ngunit ang TAJ number ay kinakailangan.

Mga Benepisyo:

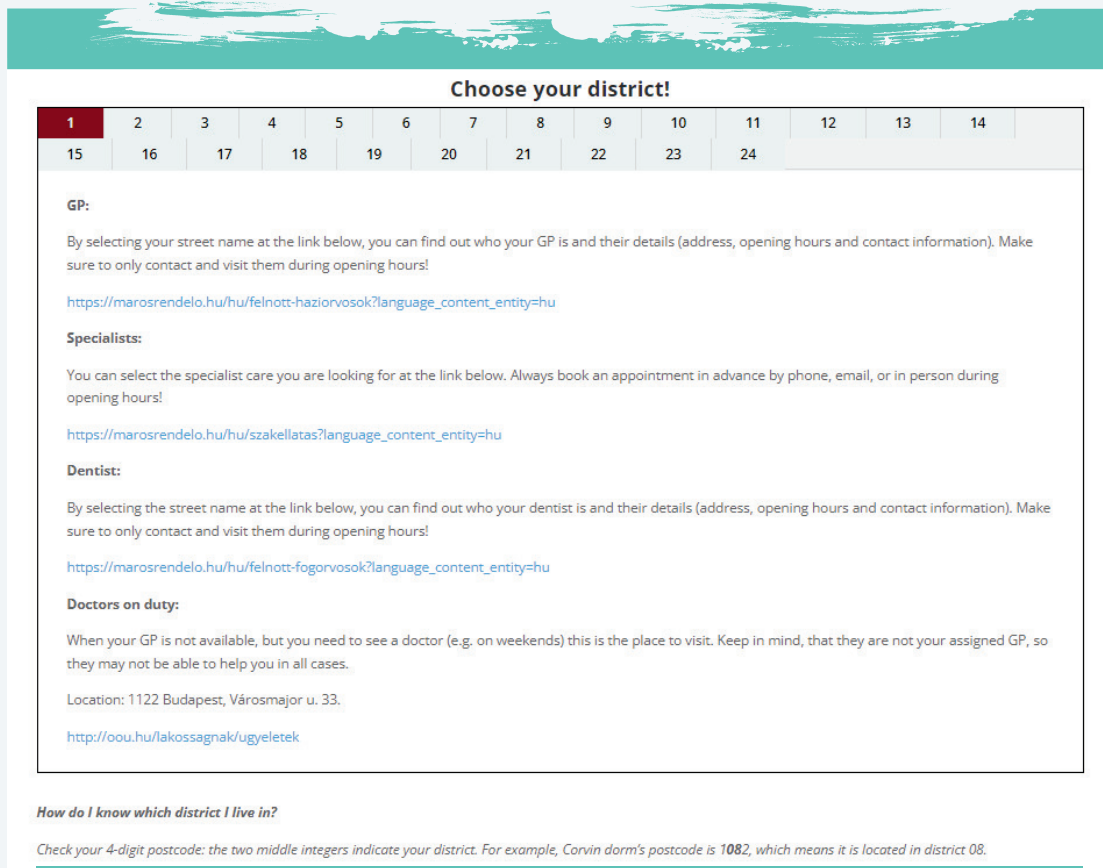
- Pangalan sa Doktor: Maaari kang magparehistro sa isang doktor para sa regular na pangangalaga sa kalusugan.
- Diskwento sa Reseta: Maaari kang makakuha ng diskwento sa ilang reseta ng gamot. Mangyaring magtanong muna.

Paano hanapin ang iyong doktor (General Practitioner “GP”) – ibang lungsod

1. Tanungin ang ahensya/employer: Magtanong sa iyong ahensya o employer para sa impormasyon.
2. Tanungin ang mga kapitbahay: Konsultahin ang iyong mga kapitbahay o mga residente ng distrito kung saan ka nakatira.
3. Mga dapat dalhin: Dalhin ang iyong address card (QR code), TAJ card, passport, at permit sa pamamalagi (Residence Permit).

Paano hanapin ang iyong doktor (General Practitioner “GP”) - Budapest

1. Hanapin ang GP sa iyong distrito: Alamin kung sino ang doktor sa iyong distrito.
2. Mga dapat dalhin: Dalhin ang iyong address card (QR code), TAJ card, passport, at permit sa pamamalagi (Residence Permit).
3. Online na mapagkukunan: Gamitin ang website na ito upang hanapin ang iyong doktor sa Budapest: <https://www.imt.bme.hu/medical-help/taj-navigation/gp/>



Choose your district!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24				

GP:

By selecting your street name at the link below, you can find out who your GP is and their details (address, opening hours and contact information). Make sure to only contact and visit them during opening hours!

https://marosrendelo.hu/hu/felnott-haziorvosok?language_content_entity=hu

Specialists:

You can select the specialist care you are looking for at the link below. Always book an appointment in advance by phone, email, or in person during opening hours!

https://marosrendelo.hu/hu/szakellatas?language_content_entity=hu

Dentist:

By selecting the street name at the link below, you can find out who your dentist is and their details (address, opening hours and contact information). Make sure to only contact and visit them during opening hours!

https://marosrendelo.hu/hu/felnott-fogorvosok?language_content_entity=hu

Doctors on duty:

When your GP is not available, but you need to see a doctor (e.g. on weekends) this is the place to visit. Keep in mind, that they are not your assigned GP, so they may not be able to help you in all cases.

Location: 1122 Budapest, Városmajor u. 33.

<http://oou.hu/lakossagnak/ugyeletek>

How do I know which district I live in?

Check your 4-digit postcode: the two middle integers indicate your district. For example, Corvin dorm's postcode is 1082, which means it is located in district 08.

Ito ang halimbawa ng maaring makita sa website.

EHIC (European Health Insurance Card)

- Ang mga empleyado at mga miyembro ng mga pamilya ng EEA (o may EEA Residence Card o Hungarian address card) ay maaaring mag-aplay para sa European Health Insurance Card (EHIC).
- Ang EHIC ay isang health card na walang bayad na nagbibigay sa cardholder ng access sa medikal na kinakailangan, ibinibigay ng estado na pangangalagang pangkalusugan sa panahon ng isang pansamantalang pananatili sa alinman sa 28 mga bansa sa EU, Iceland, Liechtenstein, Norway, at Switzerland.
- Ang EHIC ay hindi kapalit ng regular na health insurance.
- Ang mga mamamayan ng EEA (kabilang ang mga mamamayan ng Hungary) na naka-enroll sa Hungarian Public Health Insurance System (TAJ) ay maaaring humiling ng personal na EHIC sa local government office (Kormányablak) na naayon sa iyong nakarehistrong address.
- Website:
https://www.neak.gov.hu/felso_menu/lakossagnak/ellatas_kulfoldon/az_europai_egeszsegbiztositasi_kartya



Halimbawa ng European Health Insurance card o EHIC (front and back)
(Image taken from National Health Insurance Fund Manager, 2024)

Police Clearance or “Erkölcsi Bizonyítvány” request sa Hungary

Personal na serbisyong pang-customer ng “Bűnügyi Nyilvántartó Hatóság” (Opisina ng Mga Talaan ng Kriminal) ng lungsod kung saan ka nakatira.

- Address: 1097 Budapest, Vaskapu utca 30/A.
- Opening hours: Monday to Thursday 8:00 am to 4:00 pm, Friday 8:00am to 1:30 pm.
- **Mag book ng appointment!** Tawagan: 1818, available 24 hours a day. Piliin 8 for an English-speaking operator.
- **DALHIN:** Passport, Residence Permit, Address Card (QR Code)
- **O BISITAHIN** ang “Kormányablak” (Government Office) o Bűnügyi Nyilvántartó Hatóság (Criminal Records Office) sa city kung saan ka nakatira.



Emergency numbers sa Hungary

General emergency service phone number: 112

Police: 107

Ambulance: 104

Fire service: 105

Ang pagtawag sa mga numero na ito ay libre.

Taxes o Buwis

- Importante na maintindihan mo ang iyong obligasyon sa buwis.
- Sa Hungary, karaniwang kasama ang Income Tax at Social Security Contributions sa iyong buwis.
- Upang malaman ang estimate ng iyong NET INCOME, maaari kang gumamit ng

Salary Calculator:

<https://helpersfinance.hu/salary-calculator/>

https://nfsz.munka.hu/tart/ber_kalkulator

Ang kit na ito ay makatutulong sa iyo na maunawaan kung magkano sa iyong sahod ang mapupunta sa buwis at mga bawas, na nagbibigay sa iyo ng mas epektibong pagplaplano ng iyong mga pinansyal.



Minimum Wage sa Hungary

Minimum wage as of December 01, 2023

Gross/ Net Salary

- Skilled workers: HUF 326,000 / 216,800
- Unskilled workers: HUF 266,800 / 177,400

This table outlines the employer's financial obligations concerning the employee's salary in monthly basis.

An Employer's monthly payment obligations on an employee's salary	
Personal Income Tax	15%
Social Security Contributions	18,5%
Social Contributions tax	13%

Source: https://nfsz.munka.hu/tart/ber_kalkulator



Iba pang uri ng taxes

- Ang mga foreign employees sa Hungary, base sa kanilang work permit, ay may parehong tax benefits tulad ng mga mamamayan sa Hungary.
- Siguraduhing ipaalam sa iyong employer upang malaman kung ikaw ay eligible para sa mga benepisyo na ito.
- Sa detalyeng impormasyon bisitahin ang mga link na ito:

Helpers Finance: <https://helpersfinance.hu/tax-benefits-in-hungary/>

PwC Tax Summaries: <https://taxsummaries.pwc.com/hungary/individual/deductions>

2024 Tax Benefits Overview:

- Family Tax Allowance: Parents raising children may qualify for a reduction in their personal income tax, depending on the number of eligible children they have.
- First Marriage Tax Allowance: Newlyweds are entitled to lower their tax base by HUF 33,335 monthly, potentially saving up to HUF 5,000 each time. This benefit applies within the first 24 months of marriage.
- Tax Credit for Serious Illness or Disability: Individuals with disabilities may receive a reduction in their tax base, determined by a doctor's notice or court decision on eligibility for relevant allowances.
- Advance Tax Payment Declaration for Mothers: Various allowances are available for mothers, such as exemption from paying personal income tax for those raising at least four children, tax relief for mothers under 30, and tax-free allowances for individuals under 25. Conditions and eligibility criteria apply.
- Additional Personal Leave Days for Children/Legal Dependents: Parents or legal guardians may be eligible for additional vacation days until their child reaches age 16. This benefit aims to support family responsibilities.
- Disability Benefit: To support people who live with severe health conditions, Hungary offers them a special type of personal income tax benefit. The disability benefit reduces the personal income tax one has to pay, increasing the net salary of employees.

For more information:

<https://helpersfinance.hu/disability-benefit-for-the-personal-income-tax-in-hungary/#:~:text=To%20support%20people%20who%20live,the%20net%20salary%20of%20employees.>

Patunay ng pagbabayad ng sweldo at buwis

Source: Valéria Eszter Horváth, Labour Migration Legal Counsel IOM Hungary

- Sa katapusan ng bawat isang buwan, ang employer ay dapat magbigay ng isang buwanang slip sa trabahador, upang patunayan ang kabuuang halaga ng suweldo binayaran sa iyo at sa mga buwis na binabayaran sa gobyerno.

Bérlap							2024. május. 15. 09:30:31		
Employee name							Company		
Hungarian address							Address		
Tax number							Tax number		
Mobile number							Telephone number		
Cég: ██████████ Hungary Kft.				Vonatkozás: 2024.04.01 - 2024.04.30					
Időszak: 2024. április									
	%	Megbízás alapdíja	Célpré- mium	Megbízási díj össz.	Mennyiség	Összesen			
Éjszakai	15 %	0,00	516,00	2 050,00	8,00	16 400,00			
Levonások									
							Darab bér:	0,00	
							Fix bér:	0,00	
							Bónusz:	0,00	
							Étkezés bruttó:	0,00	
							Ajándék bruttó:	0,00	
							Bruttó:	16 400,00	
							Borralvó	0,00	
							25 év alattiak kedv.:	0,00	
							Első házasság kedv.:	0,00	
							Családi kedv.:	0,00	
							Adóelőleg alapja:	16 400,00	
							SZJA:	2 460,00	
							Személyi kedv.:	0,00	
							SZJA levonás:	2 460,00	
							Nettó:	13 940,00	
							Étkezés levonás:	0,00	
							Ajándék levonás:	0,00	
							Foodora levonás:	0,0000	
							Pizza Me levonás:	0,0000	
							Tagdíj:	300,00	
							Részjegy:	0,00	
							Pénztárhány:	0,00	
							Egyéb levonás:	0,00	
							Összes levonás:	0,00	
							Összes előleg:	0,00	
							Kifizetendő:	13 640,00	

Halimbawa ng payslip. Maaring naiiba ang format sa iba't ibang kompanya.

Anong bago para sa mga Migrant Workers: Act XC of 2023 on the General Rules for the and Right of Residence of Third- Country nationals (TCNs)

- Noong ika-1 ng Enero 2024, pumasok sa bisa ang Batas XC ng 2023 tungkol sa mga Patakaran sa Pagpasok at Pamamalagi ng mga Third-Country Nationals. Kaugnay nito, ang Government Decree 35/2024, na nagtatakda ng mga patakaran ukol sa pagpapatupad ng nabanggit na Batas, ay inaprubahan at inilathala rin noong ika-29 ng Pebrero 2024.
- Ang batas ay may kinalaman sa pagpasok at pamamalagi ng mga third-country nationals, partikular na ang mga hindi Hungarian nationals, hindi EEA nationals, at mga stateless persons.
- Batay sa batas, maaari nating pag-iba-ibahin ang mga kategorya ng residence, kasama ang mga short, long, at permanent residence.
- Mababasa sa sumunod na bahagi “Work Related Purposes of Residence” ang mga kondisyon.

Sources: (Maaari mo ring basahin ang buong detalye sa sumusunod na link)

- European Commission: https://migrant-integration.ec.europa.eu/news/hungary-new-immigration-law-affects-residence-permits_en
- KPMG: <https://kpmg.com/hu/en/home/insights/2024/03/taxalert-2024-03-06.html>
- Act XC of 2023 on the General Rules for the Entry and Residence of Third-country Nationals (IN HUNGARIAN) <https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a2300090.tv>



Mga uri ng residence permits

Source: Panna Jamrik Pol. Lieut. National Directorate-General for Aliens Policing

1. GUEST WORKERS

- **Residence permit for the purpose of employment** - Permiso ng tirahan para sa layunin ng pagtatrabaho. Maaaring magbigay ng residence permit para sa layunin ng pagtatrabaho sa mga third-country nationals:
 - ang layunin ng pagtira ay upang magtrabaho para sa o sa ilalim ng gabay at/o pamamahala ng iba, para sa bayad, sa ilalim ng kontrata para sa ugnayang pang-empleyo.
 - maaari ring ipagkaloob ang residence permit para sa layunin ng pagtatrabaho sa isang guest worker na nagtatrabaho sa Hungary batay sa isang ugnayang pang-empleyo sa isang employer na nakabase sa isang third country upang pagkalooban ang isang kasunduan sa isang lokal na employer.
 - **Validity Period: 2 +1 year extension**
 - reapplications for third-country nationals residing in the territory of Hungary: cannot be requested - hindi maaaring ma i-renew.
 - change of purpose: not possible-hindi posibleng magpalit ng layunin.
 - family member: cannot join - hindi maaring gamitin para makasama ang pamilya sa Hungary.
- **Guest worker residence permit** - Ang permiso ng tirahan na inilabas para sa layunin ng mga Guest workers ay maaaring ibigay sa mga third-country nationals:
 - ang layunin ng pagtira ay upang magtrabaho para sa o sa ilalim ng gabay at/o pamamahala ng iba, para sa bayad, sa ilalim ng kontrata para sa ugnayang pang-empleyo;
 - ang employer ay nagtapos ng kasunduan o kontrata sa Ministro para sa Ugnayang Pang-ekonomiya ng mga Bansa, na kumikilos sa ngalan ng Pamahalaan, o pumayag sa alok nito ng suporta para sa pagpapatupad ng investment na ito; at
 - ang aplikante ay isang mamamayan ng isang third country ayon sa mga regulasyon na inilabas ng Ministro na nangangasiwa ng pagtatrabaho ng mga third-country nationals sa Hungary, na may pahintulot ng Tanggulang Konseho; at
 - ang trabaho ay hindi isang uri na itinanggi ng Ministro na nangangasiwa ng patakaran sa trabaho.

- **Validity Period: 2 +1 year extension**
 - reapplications for third-country nationals residing in the territory of Hungary: Cannot be requested - Hindi maaaring ma i-renew.
 - change of purpose: Not possible - Hindi posibleng magpalit ng layunin.
 - family member: Cannot join - Hindi maaring gamitin para makasama ang pamilya sa Hungary.
- **Seasonal employment** - Panandaliang pagtatrabaho
 - **Residence permit issued for the purpose of implementing an investment** - Permiso ng Tirahan para sa Layunin ng Pamumuhunan

2. **Employment of highly qualified people and people of a specific nationality**

(Pagtatrabaho ng may mataas na kwalipikadong tao at mga tao ng isang partikular na nasyonalidad)

- Ito ang mga maaring kunin na permit ng mga highly qualified workers:
 - Hungarian Card
 - EU Blue Card
 - Intra-corporate transfer
 - Research
 - Corporate Card
 - National Card
- Ito ang halimbawa ng mga highly qualified workers:
 - music professors
 - technical
 - software engineers
 - natural sciences



Paghahanap ng part-time job

Mahalagang paalala sa mga Pilipino na nagtatrabaho sa Hungary at nag-aasam na magkaroon ng part-time job.

Kailangan mong tandaan:

- Basahin nang mabuti ang kontrata: Siguraduhing basahin at unawain nang mabuti ang lahat ng nilalaman ng kontrata. Tiyakin na nauunawaan mo ang mga kondisyon at mga patakaran ng trabaho, kabilang ang oras ng trabaho, sahod, at iba pang mga benepisyo.
- Alamin ang batas ng Hungary: Tandaan na ang iyong residency sa Hungary ay konektado sa iyong trabaho, lalo na kung ikaw ay isang third-country national na nakakuha ng residency sa pamamagitan ng work permit. Ito ay nangangahulugang kailangan mong sundin ang mga patakaran ng trabaho at residency na itinakda ng batas ng Hungary.
- Tingnan kung pwede ang part-time job: Bago maghanap ng part-time job, siguraduhing alamin ang mga alituntunin at regulasyon sa Hungary tungkol sa trabaho. Batay sa batas ng Hungary: kung ikaw ay isang third-country national na nakakuha ng residency sa Hungary batay sa isang work permit, ang iyong residency ay konektado sa iyong trabaho. Ibig sabihin nito, hindi ka maaaring pumasok sa pangalawang employment relationship.
- Kumunsulta sa legal na propesyonal: Kung mayroon kang anumang mga katanungan o alalahanin tungkol sa iyong sitwasyon sa trabaho at residency, mahalaga na kumunsulta sa isang legal na propesyonal na may kaalaman sa mga batas at regulasyon sa Hungary. Sila ay makakatulong sa iyo na maunawaan ang iyong mga karapatan at responsibilidad.



Pagiwas sa pang-aabuso sa trabaho

Para maiwasan ang abuso sa trabaho, tiyakin ang mga sumusunod: (IOM Hungary)

- Kontrata sa Trabaho
 - Pagkakaroon ng kontrata sa trabaho
 - Mga importanteng impormasyon sa employment contract
- Sahod
 - Oras at halaga ng sahod
- Over-time
 - Legal na mga kinakailangan
 - Pagbabayad ng over-time
- Annual leave
 - Halaga at probisyon ng taunang pahinga
- Personal na mga Dokumento
 - Pagmamay-ari ng personal na mga dokumento
- Kalagayan sa Trabaho
 - Pagtiyak ng ligtas na kapaligiran sa trabaho na hindi naglalagay sa panganib sa kalusugan at lahat ng kondisyon para dito

Ang International Organization of Migration in Hungary ay naghanda ng checklist na maaring makatulong para lalong makaiwas sa Labor Exploitation sa Hungary:

1. Checklist for Employment Contracts

- Mandatory written employment contract
- Mga probisyon ng Hungarian Labour Code ukol sa mga obligasyon probisyon ng kontrata sa trabaho:
 - employer's data and employee's personal data (impormasyon ng employer at personal na datos ng empleyado)
 - basic salary (batayan ng sweldo)
 - scope of work (saklaw ng trabaho)
 - duration of probation period (panahong inilaan sa probation period)
- Karagdagang aspeto na ibinigay ng survival kit sa larangan ng mahahalagang hakbang para sa pagpirma at pag-handle ng mga kontrata at mga mungkahi sa probisyon ng kontrata sa trabaho.

Makikita ang detalye ng checklist sa link na ito:

<https://publications.iom.int/books/migrant-worker-guidelines-employers-checklist-employment-contracts>



2. Checklist for Migrant Workers' Accommodation (tirahan)

- Ang survival kit ay naglalaman ng pangunahing mga pamantayan para sa tirahan ng migranteng manggagawa hinggil sa pangkalahatang mga pasilidad ng pamumuhay, mga silid, mga pasilidad sa kalinisan at kantina, mga pasilidad sa pagluluto at paglalaba, libangan, panlipunan at mga pasilidad sa telekomunikasyon.
- Ang checklist ay naglalaman ng mga aspeto para sa pangangasiwa ng tirahan ng mga manggagawang migranteng kabilang ang pamamahala at tauhan, bayad at gastos sa tirahan at kaugnay na mga serbisyo, kalusugan at kaligtasan, kaligtasan sa sunog, seguridad at pag-alis sa lugar pagkatapos ng pagtatapos ng employment.

Makikita ang detalye ng checklist sa link na ito:

<https://publications.iom.int/books/migrant-worker-guidelines-employers-checklist-migrant-workers-accommodations>

Mga institusyong malalapitan sa Hungary

- **Unang una ay iyong Agency** - sila ay may responsibilidad sa iyong pangangailangan kaugnay sa trabaho, tirahan at iba pa.
- **Menedék/Hungarian Association for Migrants**
 - Nagbibigay ng indibidwal at grupong counselling, mga aralin sa wika at iba't ibang programang pang komunidad
 - Contact: 1066 Budapest, Ó utca
- **Hungarian Helsinki Committee**
 - Nagbibigay ng legal na tulong sa mga biktima ng human trafficking at sa mga taong hindi makabalik sa kanilang sariling bansa dahil sa pag-uusig, tortyur, hindi magandang pagtrato o nais ng proteksyon sa Hungary
 - Contact: 1074 Budapest, Dohány St. 20. II./9. helsinki@helsinki.hu
- **EMMA Association**
 - Nagbibigay ng mga medikal na referral, pamamahala ng kaso at pagpapayo para sa mga kababaihan, suporta at pangangalaga sa sikolohikal, o mga agarang referral sa mga serbisyo ng gynecologist, obstetrics o pediatrics
 - 1072 Budapest, Akácfa St. 45. info@emmaegyesulet.hu Helpline: +36 80 414 565 (Source: IOM Hungary)
- **Philippine Embassy in Hungary**
 - Address: Budapest, Gábor Áron u. 56, 1026
 - Phone: (06 1) 391 4300


Paglalakbay sa loob ng EU at Schengen area

- Ang European Union (EU) ay isang pampulitika at pang-ekonomiya ng alyansa na binubuo ng 27 mga bansa na pakikipagtulungan sa mga usapin tulad ng kalakalan, ekonomiya, at batas.
- Mga Schengen Countries: Austria, Belgium, Bulgaria, Czech Republic, Croatia, Denmark, Estonia, Finland, France, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Italy, Latvia, Liechtenstein, Lithuania, Luxembourg, Malta, Netherlands, Norway, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland

Habang nasa Schengen Area:

- Ang mga indibidwal na may residence permit ay pinapayagan magtungo sa ibang Schengen states para sa hangganang 90 araw sa loob ng isang 180-araw na panahon para sa layuning turismo.
- Hindi pinapayagan ang mga dayuhan na mamuhay at magtrabaho sa ibang miyembro ng estado sa panahon ng kanilang paglalagag.

Mga Kinakailangang Dokumento: Pasaporte, Residence permit*, Address card

 ***Ang residence permit ay dapat na valid sa panahon ng paglalakbay. Sa mga kaso kung saan ang residence permit ay expired na o temporary residence permit ang ibinigay, hindi ka maaaring maglakbay sa labas ng Hungary.**



Proseso ng nawala, nanakaw, o nasirang residence permit

Kapag nawala, ninakaw, o nasira ang iyong residence permit, sundan ang mga hakbang na ito:

1. Sa Hungary: I-report ang insidente sa alinmang istasyon ng pulisya.
2. Sa labas ng Hungary: I-report ang insidente sa pinakamalapit na istasyon ng pulisya. Makipag-ugnay sa pinakamalapit na Embahada o Konsulado ng Hungary upang humiling ng sertipiko para makabalik sa Hungary.
3. Pumunta sa opisina ng Regional Directorate base sa iyong lugar ng tirahan upang mag-apply ng bagong residence permit. Dalhin ang sumusunod na mga dokumento:

- Police report
- Valid passport
- Completed Form (Application for the supplementation of residence document)
- Photograph
- Application fee (check the government website for details)

Mental Health Management

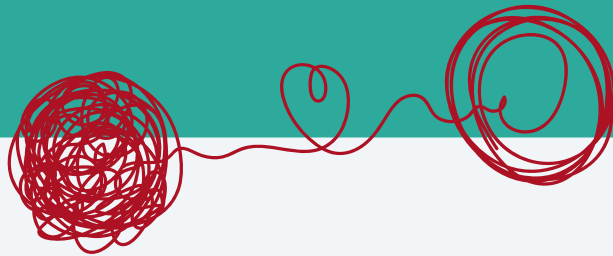
Ang pag-aalaga sa mental health ay mahalaga para sa mga naninirahan sa ibang bansa dahil sa mga hamon at pagsubok na kinakaharap.

- **Kumuha ng propesyonal na tulong kapag kinakailangan.**
- **Pagkakaroon ng suporta:** Makipag-ugnayan sa kapwa OFWs, pamilya, at kaibigan upang magkaroon ng suporta sa oras ng pangangailangan. Maaari rin silang sumali sa mga grupong komunidad o organisasyon para sa mga OFWs sa kanilang lugar.
- **Pagpapanatili ng komunikasyon:** Mahalaga ang regular na pakikipag-ugnayan sa pamilya at mga kaibigan sa Pilipinas. Ang teknolohiya tulad ng video call, chat, at social media ay maaaring makatulong sa pagpapanatili ng koneksyon.
- **Pagtutok sa kalusugan:** Alagaan ang pisikal na kalusugan sa pamamagitan ng pagkain ng masusustansyang pagkain, regular na ehersisyo, at pagtulog ng sapat. Ang pisikal na aktibidad ay makakatulong sa paglaban sa stress at pagtaas ng antas ng endorphins sa katawan.
- **Pag-aalaga sa emosyonal na kalusugan:** Bigyan ng pansin ang sariling pangangailangan at damdamin. Maaaring magkaroon ng mga outlet tulad ng pagsusulat, pagpipinta, o pakikinig sa musika para maibsan ang stress.
- **Pagplano ng budget:** Pag-aralan ang wastong pamamahala ng pera at pagplano ng budget upang maiwasan ang pangamba sa pinansyal na aspeto ng buhay. Magtakda ng mga layunin sa pera at magtabi para sa hinaharap.
- **Work-life balance:** Magtakda ng mga limitasyon sa trabaho at personal na buhay. Magkaroon ng oras para sa sarili, pamilya, at mga libangan upang maibsan ang stress mula sa trabaho.
- **Pagkakaroon ng kaalaman:** Alamin ang mga serbisyong pangkalusugan at mga mapagkukunan ng tulong sa mental health sa bansang kanilang pinagtatrabahuhan. Maraming mga bansa ang nag-aalok ng libreng o mababang-kostang serbisyong pang-mental health para sa mga residente at dayuhan.





In the study of Silva et al. (2020), they found out that OFWs were in need of mental health support. They recommended based on the study that there is a need to strengthen the pre-deployment preparation of OFWs and improve the psychiatry practice through the Bilateral Labor Agreement. Concerning this, we, the AFSHu, see the OFW survival kit as an additional solution to relieve the distressed OFWs by giving them a reliable source of information while working here in Hungary.



A study conducted in the UK by Martinez et al. (2022) revealed how Filipino migrant workers view mental health issues as a stigmatized condition. They often resort to various coping mechanisms such as seeking informal help from people around them (e.g. friends, selected family members and/or charity organizations) to address their mental health challenges. In response to this concerning finding, we included information about access to social security (i.e. TAJ Card) in the OFW survival kit. Additionally, details about Filipino communities and organizations were provided to facilitate contact for potential support groups.



Paano makaiwas sa scam

(Foreigner to Filipino; Filipino to Filipino)

- **HUWAG AGAD MAGTIWALA.**
- Kumuha ng pangalawang opinyon mula sa kapwa Pilipino dito sa Hungary sa pamamagitan ng Facebook o personal na pagpupulong.
- Maghanap online kung ang impormasyon ay may kinalaman sa batas o trabaho.
- **MAGTANONG, MANIWALA at HUMINGI** lamang ng tulong sa mga eksperto o awtoridad at **LEGITIMATE** na tao kung mayroon kang mga alalahanin o gustong malaman.
- Mag-ingat sa mga hindi kilalang tao o kumpanya na humihingi ng personal na impormasyon o pera online.
- Panatilihin pribado ang iyong mga detalye tulad ng credit card numbers, passwords, at iba pang sensitibong impormasyon.
- Magbasa nang mabuti at pag-aralan ang mga kondisyon at mga detalye ng anumang transaksyon o serbisyo bago magbigay ng anumang impormasyon o kumpirmasyon.
- Mag-research tungkol sa mga kumpanya o indibidwal na nangangako ng mga oportunidad na tila labis na maganda o hindi totoo.
- Huwag magpadala ng pera o personal na impormasyon sa mga hindi tiwala o mga indibidwal na hindi mo lubos na kilala o mapagkakatiwalaan.
- Maging mapanuri at magtiwala sa iyong instinkto. Kung tila masyadong maganda upang maging totoo, malamang ay scam ito.



Index

A		
	Address card	14, 34, 35, 36, 46
B		
	BudapestGo	16, 11
D		
	Department of Migrant Workers	6
E		
	EHIC	35
G		
	General Practitioner (GP)	34
I		
	Insurance	13, 15, 33, 35
M		
	MAV	16, 17, 24
N		
	NAV	13
O		
	OEC	14
	OWWA	11, 12
P		
	PDOS	11
	POEA	11
S		
	Schengen	46
	Szep card	33
T		
	Taj card	13, 15, 33, 34, 35
	Tax benefit	38



The Association of Filipino Students in Hungary (AFSHu)

The Association of Filipino Students in Hungary (AFSHu) was conceived and idealized through the efforts of Filipino students. Two things prompted the creation of a Filipino student association: students from various countries have their student associations and the number of Filipino students in Hungary has kept growing through the years. These two reasons inspired the Filipino students to establish their student association that specifically catered to the needs of Filipino students. As such, preliminary meetings were organized to draft the Constitution and Bylaws of the association. On 1 April 2023, the first General Assembly was held at the University of Physical Education in Budapest where thirty-two Filipino students from various Hungarian Higher Educational Institutions attended the event. The Embassy of the Philippines also recognized the association. H.E. Mr. Frank R. Cimafranca, Philippine Ambassador Extraordinary and Plenipotentiary to Hungary, participated at the General Assembly and extended his felicitations to the association. In addition, representatives from two Filipino organizations, Bayanihan and Mabuhay, were invited to strengthen partnerships with the newly organized student association.

During the General Assembly, the proposed Constitution and Bylaws of the association were presented to the members. After reviewing and finalization, the members signed a binding document that solidified the Constitution and Bylaws of the association. The election of interim officers was also conducted and Ainel Abarra, a doctoral student from the Hungarian University of Sport Science, was elected interim president. On 25 November 2023, the second General Assembly was held at the Hungarian University of Agriculture and Life Sciences in Gödöllő. Jose Antonio Lorenzo Tamayo, a doctoral student from the University of Debrecen, was elected president of the association.



FIRST GENERAL ASSEMBLY WORKING COMMITTEE

*Anisa Trisha Pabingwit
Venes Carmelo Tiñana Banquiles
Derique Mikhail Casio
Veronica Paula Manzon
Roja Labay Medianista
Neil Cezar Sapungan
Joseph Yap
Airnel Abarra*



CONSTITUTION AND BYLAWS WORKING COMMITTEE

*Alexis Cabahug Achacoso
Roland Yap Fajardo
Mark Melgo
Ryan Victor Miranda
Amalia Go-Aco Obusan
Ace Pagkaliwangan
Airnel Abarra*





AFSHU Board

	2023	2024
President	Airnel Abarra (TE)	Jose Antonio Lorenzo Tamayo (UD)
Vice President for Internal Affairs	Andrew Lacsina (CUB)	Miguel Angelo Victor Ontog (UD)
Vice President for External Affairs	Ryan Victor Miranda (CUB)	James Luke Añonuevo (UD)
Secretary	Jorely Soria (PTE)	Shekina Amor Melgar (ELTE)
Treasurer	Rainer Pier Paolo Ambrocio (UD)	Rainer Pier Paolo Ambrocio (UD)
Auditor	Anisa Trisha Pabingwit (ELTE)	Andrea Saises (SOTE)
Public Relations Officer	Ace Pagkaliwangan (SZTE)	Tristan Buendia (UD)



AFSHu Board of Directors

	2023	2024
Chair	Jose Antonio Lorenzo Tamayo (UD)	Joseph Yap (ELTE)
Vice Chair	Miguel Angelo Victor Ontog (UD)	Alexis Achacoso (UD)
DOSZ Ambassador	Joseph Yap (ELTE)	Camille Jetzselle Fresto (CUB)
Members	Aira Aquino (MATE)	Nathan Arreola (BME)
	Florabelle Cabarrubias (SZTE)	Juan Carlos Bernardo (SZE)
	Janice Juaban (TE)	Camille Jetzselle Fresto (CUB)
	Gerad Opao (PTE)	Marvin Fuentes (PPKE)
	Andrea Saises (SOTE)	Jehan Nayga (MATE)
	Neil Cezar Sapungan (CUB)	Ace Pagkaliwangan (SZTE)
	Joseph Yap (ELTE)	Roselle Torres (PTE)

Boquet, Y. (2017). Global Pinoys: The archipelago of migration. In Y. Boquet (Ed.), *The Philippine Archipelago*, (pp. 367-416). Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-51926-5_13

Budapest University of Technology and Economics. (n.d.). General practitioner. <https://www.imt.bme.hu/medical-help/taj-navigation/gp/>

Corinthia. (2024). Hungarian customs: How to get by like a local in Budapest. <https://www.corinthia.com/en-gb/budapest/discover-budapest/hungarian-customs-how-to-get-by-like-a-local-in-budapest/>

Helpers Finance. (2023, May 22). Tax benefits in Hungary. <https://helpersfinance.hu/tax-benefits-in-hungary/>

Helpers Finance. (2024). Salary calculator. <https://helpersfinance.hu/salary-calculator/>

Karsai, A. (2024). Európai Egészségbiztosítási Kártya - NEAK.

www.neak.gov.hu/felso_menu/lakossagnak/ellatas_kulfoldon/az_europai_egeszsegbiztositasi_kartya

Magliveras, S., & Al Qurtuby, S. (2023). Connecting worlds: Filipino and Indonesian sojourns to Saudi Arabia. *Asian and Pacific Migration Journal*, 32(3), 549-571. <https://doi.org/10.1177/01171968231211075>

Martinez, A., Calsado, C., Lau, J., & Brown, J. (2022). 'I don't know where to seek for help, so I just kept my silence': a qualitative study on psychological help-seeking among Filipino domestic workers in the United Kingdom. *SSM-Qualitative Research in Health*, 2, 100125. <https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2022.100125>

PIA. (2023, June 6). Department of Migrant Workers regional office now operational. <https://mirror.pia.gov.ph/news/2023/06/06/department-of-migrant-workers-regional-office-now-operational>

PWC. (2024, January 4). PwC tax summaries. <https://taxsummaries.pwc.com/hungary/individual/deductions>

Silva, M. E. C., Zarsuelo, M.-A. M., Zordilla, Z. D., Estacio Jr., L. R., Mendoza, M. A. F., & Padilla, C. D. (2020). Policy analysis on the mental health needs of Overseas Filipino Workers: Addressing gaps through evidence-based policy reform. *Acta Medica Philippina*, 54(6), 769-779. <https://doi.org/10.47895/amp.v54i6.2602>

Study in Hungary. (n.d.). National holidays. <http://www.studyinhungary.hu/living-in-hungary/menu/national-holidays.html>

Ujtarifa. (2024). Briefly about the Hungary pass and County pass. <https://www.ujtarifa.hu/en>

We Love Budapest. (2016). 10 places for barbecue parties in Budapest <https://welovebudapest.com/en/toplist/2016/06/28/10-places-for-barbecue-parties-in-budapest/>

Fresto, Camille Jetzselle M.¹

Camille is a Ph.D. Candidate in Geopolitics and Sustainable Development, conducting her research at the Doctoral School of International Relations and Political Sciences, Corvinus University of Budapest. Complemented by a Bachelor's in Tourism Management and Master's in Environmental Economics, her primary focus lies in Corporate Sustainability and Responsibility, as well as Sustainable Development and Adaptation. Through her academic work, she aims to deepen understanding and explore solutions to global challenges.

Lacsina, Andrew C.

Andrew is a graduating sociology student at Corvinus University of Budapest. His main research interests focus on migration, financial management, ties of relatedness, and remittances. Aside from academe, he is also an active member of a Filipino literary collective group in Hungary called Alagwa, which promotes the collective sharing of stories and literary works of Filipino students while studying abroad.

Manzon, Veronica Paula C.

Veronica is an International Development Practitioner and has worked for international aid agencies in the Philippines for close to a decade, predominantly in the field of climate resistance development, disaster management, trade promotion, economic empowerment of women and water management. She graduated with a BA in Management Economics from the Ateneo de Manila University in the Philippines, and has honed her program management, capacity building and research skills with multi-stakeholder institutions such as government agencies, local governments, private sector, the academe and foreign donor institutions. Her most recent role is promoting Nature-based Solutions with an EU Horizon 2020 project implemented by World Wide Fund for Nature - Hungary. While in Hungary, she is pursuing an M.A. in International Water Governance and Diplomacy at the Ludovika University of Public Service. In her free time, Veronica enjoys finding the best restaurants and cafes through her travels.

¹ Camille serves as one of the editors and contributors for this project.

Medianista, Roja L.

Roja is an Environmental Researcher and a college lecturer at Marinduque State College. She earned her MSc in Environmental Science from Eötvös Loránd University (ELTE) and is currently pursuing a Ph.D. at the Doctoral School of Environmental Science at the same university, focusing on the study of tailings disposal systems in nearshore deposition. Additionally, she has served as a HÖÖK – Stipendium Hungaricum mentor from 2022 to 2024.

Pabingwit, Anisa Trisha O.

Anisa is an Educational Scientist and a Ph.D. candidate in Educational Science at Eötvös Loránd University. Aligned with her Bachelor's degree in Secondary Education (Physical Science) in Visayas State University and Master's degree in Education (Physics) in the University of the Philippines Cebu, her research is centered on student engagement, intercultural participation and internationalization in higher education, which includes the exploration of innovative and inclusive teaching methods in the pursuit of enhanced global perspectives in education. Apart from teaching both locally and internationally, she has also served as a HÖÖK –Stipendium Hungaricum mentor from 2022 to 2024.

Sapungan, Neil Cezar L.

Neil Cezar is a lecturer at Marinduque State College. He graduated at Eötvös Loránd University (ELTE) with a degree of MA in Cultural Anthropology. Upon completing the programme with the necessary documents, the Department of Cultural Anthropology granted Sapungan a professional status of Cultural Anthropologist (73350655420) along with an honours degree. Sapungan is also a Stipendium Hungaricum Scholar in Corvinus University of Budapest (BCE) in Hungary where he pursues his Ph.D.

Yap, Joseph M.²

Joseph is a Ph.D. candidate, Library Studies, Eötvös Loránd University who leads the OFW Survival Kit project and chairs AFShu's board of directors. He is the first Filipino DOSZ Ambassador and a HÖÖK/Stipendium Hungaricum mentor coordinator. He is recognized for excellence in librarianship (2023, Philippine Federation of Professional Associations; 2024, Association of Special Libraries of the Philippines). His research explores librarians' role in information crises (published in Information Discovery & Delivery, Education for Information, among others).

² Joseph serves as one of the editors and contributors for this project.
He is also the project coordinator.



Contributors

Achacoso, Alexis

Alexis is a Chemistry Ph.D. student at the University of Debrecen. He worked as a college lecturer in the Philippines for almost five years. As of the moment, he is involved in several student organizations such as DOSZ and HÖÖK.

Arreola, Jonathan Jay

Jonathan is an architecture student with a passion for sustainability. He is currently pursuing his Master in Architecture majoring in Urban Design at Budapest University of Technology. He is also part of the HOÖK mentors, who are in charge of helping international students adapt to their new environment. Aside from school activities, he is passionate about outdoor sports, traveling, and volunteering. He contributed to different organizations when not busy, such as Budapest Association of International Sports, World Athletics Championships, and the Creative Youth Academy.

Bernardo, Juan Carlos

Juan Carlos is currently an MSc Mechanical Engineering student in Széchenyi István University in Győr, Hungary. He received a bachelors degree in Mechanical Engineering in the University of the Philippines Diliman. Juan Carlos previously worked as a Science Research Specialist in Department of Science and Technology - Advanced Science and Technology Institute as a mechanical designer in Project ROAMER.

Fuentes, Marvin Serge

Marvin is a data-driven tech-enthusiast and an experienced student leader. He was a 2019 BPI-DOST Science Award Top 10 Awardee. He graduated with a Bachelor of Science (B.S.) focused on Computer Science with distinction and was recognized as the outstanding graduate of computer studies class of 2019. He worked as a Software Engineer in the Philippines for four years. He is now currently an info-bionics engineering MSc student at Pázmány Péter Catholic University.

Magana, Dan

Dan is a student at the University of Debrecen taking up Bachelor of Science in Nursing. Prior to enrolling at the University of Debrecen, he studied Political Science at the University of Sto. Tomas in the Philippines. He is also a member of the International Association for Political Science Students.

Nayga, Jehan

Jehan is currently pursuing a Ph.D. in Animal Biotechnology and Animal Sciences at the Hungarian University of Agriculture and Life Sciences, Gödöllő campus. Originally from Bohol, Philippines, she completed her BSc in Industrial Biotechnology at Visayas State University and her MSc in Agricultural Biotechnology with a focus on Animal Biotechnology at the Hungarian University of Agriculture and Life Sciences. She has also served as a science researcher at the DA-Livestock Biotechnology Center, which is housed at the Philippine Carabao Center National Headquarters and Gene Pool, Nueva Ecija. Her research interests are concentrated in the livestock sector, with a specific emphasis on the enhancement of culture and cryoconservation protocols for avian primordial germ cells (PGCs).

Pagkaliwangan, Ace

Ace is a writer and theater actor. Born and raised in Olongapo City, she was shaped by its vibrant arts community. As a trans woman, she advocates for LGBTQ+ rights. Currently, she's studying Physiotherapy at the University of Szeged in Hungary. She actively participates in student socio-civic causes and is an officer in both the European University Alliance for Global Health (EUGLOH) and the Association of Filipino Students in Hungary (AFSHu).

Torres, Roselle

Roselle is a nursing student at the University of Pécs. She loves to travel and immerse in different cultures. During her free time, she likes to stay active and hangout with friends. She also enjoys catching sunsets, watching films, and dancing.

Acknowledgments

AFSHu would like to thank the following:

- The Philippine Embassy in Hungary
- The International Office for Migration in Hungary
- Bayanihan Filipino Association in Hungary
- Mabuhay Filipino Community in Hungary
- National Széchenyi Library
- Eötvös Loránd University Library and Archives
- Department of Migrant Workers
- Migrant Workers Office - Milan
- Carmina Siguin



